

I DUATLÓN CARRETERA COSLADA

UNIÓN ATLETICA COSLADA TRIATLÓN PRESENTA SU PRIMER CIRCUITO DUATLÓN DE CARRETERA

25 de septiembre de 2022 - 09:00 hrs.

**Zona de transición:
Campos de fútbol Barrio del Puerto**



**Inscripciones:
www.unionatleticacoslada.com
Teléfono: 652 87 75 25**

Contenido

I Duatlón de carretera Coslada	3
1. PARTICIPANTES.....	3
2. CATEGORIAS	3
3. HORARIO DE LA PRUEBA	4
4. INSCRIPCIONES	4
5. DEVOLUCIONES	4
6. RECORRIDOS Y CUIDADOS DEL ENTORNO	5
7. DISTANCIAS.....	5
8. MATERIAL OBLIGATORIO.....	5
9. ENTREGA DE DORSALES.....	5
10. CRONOMETRAJE	5
11. BOXES	5
12. AVITUALLAMIENTO	5
13. NORMAS DE COMPETICIÓN	5
14. SERVICIOS PARA EL DEPORTISTA.....	5
15. PREMIOS.....	6

I Duatlón de carretera Coslada

Primera edición del duatlón de carretera de Coslada, se celebrará el 25 de septiembre de 2022 en Coslada a partir de las 9:00h y estará organizado por la Unión Atlética Coslada. La salida se encuentra en la zona del campo de fútbol del barrio del puerto. <https://goo.gl/maps/neutn19SiTBUg4RJ6>

La parte de carrera discurrirá por el barrio del puerto en un **circuito totalmente llano**. Contamos con un circuito de bicicleta que discurrirá bordeando el humedal hasta llegar a la rotonda de acceso a la M-45. Esta edición contará con 2 distancias, sprint y super sprint, y un recorrido posterior para las categorías inferiores de alevín y benjamín.

Con la inscripción al duatlón se podrá venir un día a entrenar con la sección de triatlón de la UAC.

1. PARTICIPANTES

Podrán participar todos aquellos deportistas, federados o no federados, desde Benjamín hasta Absoluto que realicen su inscripción en la forma establecida en el presente reglamento y gocen de buen estado de salud.

2. CATEGORIAS

General distancia sprint

Tanto en masculina como femenina los siguientes grupos de edad.

- Absoluto
- Juvenil (16-17 años)
- GGEE (18-34 años)
- GGEE (35-45 años)
- GGEE (46 en adelante)

Por parejas distancia sprint

Duatlón por parejas, donde cada participante realiza una disciplina en formato de relevos. Un corredor realiza las fases de carrera a pie del duatlón y su pareja deportiva realiza la fase de bicicleta.

- Categoría Masculina
- Categoría Femenina
- Mixto

Estará permitido participar a los menores desde Cadete en adelante nacidos en el (2008/2007), los cadetes harán equipo con un adulto. (Que cumpla los 18 años en año 2022).

Distancia Super Sprint

- Absoluto
- Cadete 14-15 años nacidos (2008/2007)
- Juvenil 16-17 años nacidos (2006/2005)
- GGEE SENIOR 18-34 años
- GGEE DE 35-45 años
- GGEE DE 46-ADELANTE

Duatlón Infantil

- Infantil 12-13 años nacidos (2010/2009)

Duatlón Alevín

- Alevín 10-11 años nacidos (2012/2011)

Duatlón Benjamín

- Benjamín 8-9 años nacidos (2014/2013)

3. HORARIO DE LA PRUEBA

- 8:00 - Recogida de dorsales.
- 8:45 - Llamada a los participantes a línea de salida.
- 9:00 - Salida para las 2 distancias sprint y super sprint
- 10:45 - Fin prueba y entrega de premios.
- 10:00 - Recogida de dorsales categoría Infantil, Alevín Benjamín.
- 10:45 - Llamada a los participantes a la línea de salida
- 11:00 - Salida Infantil
- 12:15 - Fin de prueba y entrega de premios.
- 12:00 - Llamada a los participantes a la línea de salida
- 12:15 - Salida Alevín Benjamín
- 13:15 - Fin de prueba y entrega de premios.

**Los horarios podrán ser modificados atendiendo al número de inscritos*

4. INSCRIPCIONES

El precio de la inscripción será:

- **35€** (Inscripción individual), distancia sprint
- **50€** (Inscripción duatlón por parejas), distancia sprint
- **25€** (Inscripción individual), distancia super sprint
- **10€** inscripción Infantil
- **5€** inscripción Alevín Benjamín.

Estará permitido participar en la distancia Sprint por equipos a las categorías Cadete (14,15 años) nacidos 2008/2007 con un mayor de edad que cumpla los 18 años en el año 2022.

Las categorías menores Alevín Benjamín Infantil los niños de la localidad de Coslada la inscripción será gratuita.

Las inscripciones se realizarán por internet a través de la web del [club Unión Atlético Coslada](#), pagando con tarjeta bancaria TPV.

Desde el último lunes antes de la prueba las inscripciones tendrán una subida de precio de 5€

5. DEVOLUCIONES

Una vez la inscripción sea aceptada, la cuota de inscripción NO SERÁ REEMBOLSADA.

6. RECORRIDOS Y CUIDADOS DEL ENTORNO

La organización será responsable de la señalización y control de los circuitos. **Los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición, así como a conocer el recorrido de cada segmento.** El organizador se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran. Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno, a la hora de deshacerse de residuos como vasos, bidones o envases de geles y barritas, pudiendo ser motivo de descalificación arrojar residuos fuera de las zonas habilitadas a tal efecto.

7. DISTANCIAS

- **Sprint:** 1ª fase a pie 4,75 km + 2ª fase bicicleta de 20,4 km + 3ª fase a pie 2 km.
- **Super sprint:** 1ª fase a pie 2,6 km + 2ª fase bicicleta de 6,800 km + 3ª fase a pie de 930 metros
- **Circuito Infantil:** 1ª fase a pie 2,6 km + 2ª fase bicicleta 4KM 400m + 3ª fase a pie 930 km
- **Circuito Alevín Benjamín** 1ª fase a pie 530 metros + 2ª fase bicicleta 2km + 3ª fase a pie 450 metros.

8. MATERIAL OBLIGATORIO

-Es obligatorio el uso del casco rígido en la prueba ciclista.

-Aconsejable bicicleta de carretera, permitido de MTB - El uso de dorsal es obligatorio y tiene que ser bien visible.

9. ENTREGA DE DORSALES

La entrega de dorsales se realizará en el área de Secretaría a partir de las **8:00 horas hasta las 8:40** para la distancia sprint y super sprint. Y para la distancia **Carreras menores 10:00 horas hasta 10:45.**

10. CRONOMETRAJE

La prueba será cronometrada **manualmente** y se establecerán las clasificaciones por categorías.

11. BOXES

La entrada de boxes se realizará desde 1 hora antes de la salida. Únicamente podrán acceder a la zona de boxes los duatletas participante debidamente identificados. La organización queda excluida de cualquier responsabilidad por la sustracción o extravío del material.

12. AVITUALLAMIENTO

LA organización dispondrá de avituallamiento líquido en meta.

13. NORMAS DE COMPETICIÓN

Serán descalificados aquellos corredores que no realicen el recorrido completo. Penalización de 15 segundos por no llevar el casco abrochado en boxes.

14. SERVICIOS PARA EL DEPORTISTA

Se dispone de vestuario, aseos y duchas. **No** se dispone de guardarropas.

15.PREMIOS

Distancia Sprint

- Trofeo a los 3 primeros/as Absolutos y premios económicos:
 - **1º 200€**
 - **2º 150€**
 - **3º 100€**
- Medallas a los 3 primeros/as juvenil nacidos 2006/2005
- Medallas a los 3 primeros/as Senior (18-34) años
- Medallas a los 3 primeros/as GGEE (35-45) años
- Medallas a los 3 primeros/as GGEE (46-EN ADELANTE)
- Medallas a los 3 primeros equipos Masculino
- Medallas a los 3 primeros equipos Femenino
- Medallas a los 3 primeros equipos Mixto

Distancia Super Sprint

- Medalla a los 3 primeros/as Absolutos
- Medallas a los 3 primeros/as Cadete nacidos (2008/2007)
- Medallas a los 3 primeros/as Juvenil nacidos (2006/2005)
- Medallas a los 3 primeros/as Senior (18-34)
- Medallas a los 3 primeros/as GGEE (35-45)
- Medallas a los 3 primeros/as GGEE (46-EN ADELANTE)

Carrera infantil, alevín y benjamín

- Medalla a los 3 primeros/as Infantil nacidos (2010/2009)
- Medalla a los 3 primeros/as Alevín nacidos (2012/2011)
- Medalla a los 3 primeros/as Benjamín nacidos (2014/2013)

**Los premios no serán acumulables.*

Los premios económicos se entienden como importes brutos y estarán sometidos a las retenciones fiscales determinadas por la Agencia Tributaria. Y solo se entregarán al deportista en la entrega de premios.