INFORME DE HOMOLOGACIÓN

“1ª 10K DE COSLADA”

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

ÍNDICE

1. DATOS GENERALES **3**
1.1 Datos generales **4**

2. BASE DE CALIBRADO **5**
2.1 certificación base de calibrado **6**
2.2 detalle base de calibrado **7**
2.3 planos/ croquis de la base de calibrado **8**

3.- MEDICIÓN DE LA PRUEBA **11**
3.1 lecturas de contador Jones **12**
3.2 generalidades del recorrido del circuito **134**
3.3 hoja de ruta **148**
3.4 reajuste final puntos kilométricos **20**
3.5 reajuste circuito **21**
3.6 planos, croquis y detalles del recorrido **22**
3.7 restricciones del circuito y giros con restricciones **24**
3.8 detalles de los puntos kilométricos **29**
3.9 detalles de la Meta **34**
3.10 detalles de la Salida **35**
3.11 perfil de altimetría **36**
3.12 descripción del recorrido **37**
3.13 ubicación de los puntos kilométicos **39**

4. CERTIFICADO DE MEDICIÓN **40**
4.1 certificado de la medición del recorrido de pruebas en carretera **41**

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

1. DATOS GENERALES

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

DATOS GENERALES

DATOS DE LA PRUEBA			
PRUEBA	1ª 10K DE COSLADA		
ORGANIZADOR	AYUNTAMIENTO DE COSLADA / UNIÓN ATLÉTICA COSLADA		
LOCALIDAD	COSLADA	PROVINCIA	MADRID
PERSONA ENCARGADA DE LA ORGANIZACIÓN:	FRANCISCO JAVIER DEL SAZ		
PÁGINA WEB	https://www.unionatleticacoslada.com	E-MAIL	uac.unionatleticacoslada@gmail.com
PRUEBA INCLUIDA EN EL CALENDARIO	AUTONÓMICO	~~NACIONAL~~	~~INTERNACIONAL~~
FECHA DE CELEBRACIÓN DE LA COMPETICIÓN	19-03-2023		

DATOS DE LA HOMOLOGACIÓN			
BASE DE CALIBRADO			
LOCALIZACIÓN	C/ ALCARRIA		
LOCALIDAD	COSLADA	PROVINCIA	MADRID
FECHA	17-03-2013	HOMOLOGADOR	SARA ÁLVAREZ, JESÚS MERINO OVIEDO, J. ANTONIO BRONCANO
DATOS DEL RECORRIDO			
LOCALIDAD/ES	COSLADA	PROVINCIA	MADRID
DISTANCIA DE LA PRUEBA	10 KM		
RECORRIDO	URBANO	~~INTERURBANO~~	
TIPO DE RECORRIDO	CÍRCULO	~~PTO. A PTO.~~	~~MIXTO~~
TIPO DE PRUEBA	RUTA	~~MARCHA~~	

DATOS DE LA MEDICIÓN					
FECHA	04-03-2023	HORA INICIO	8:30	HORA FIN	18:00
MEDIDOR OFICIAL	JOSE ANTONIO BRONCANO LEÓN			CATEGORÍA	RFEA-A
MEDIDOR LOCAL	SARA ALVAREZ CUESTA			CATEGORÍA	RFEA-A

El presente informe tiene como objeto, evaluar el cumplimiento del recorrido con los requisitos establecidos, para que las marcas obtenidas sean consideradas como válidas.

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

2. BASE DE CALIBRADO

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

CERTIFICACIÓN DE LA BASE DE CALIBRADO

SITUACIÓN DE LA BASE DE CALIBRADO

CALLE	C/ALCARRIA (ESQUINA AV. JOSÉ GÁRATE)	CIUDAD	COSLADA
FECHA	17/03/2013		
HORA DE INICIO	08:00	TEMPERATURA DEL SUELO (ºC)	8º C
HORA FINAL	08:45	TEMPERATURA DEL SUELO (ºC)	9º C

PRIMERA MEDICIÓN

A: PUNTO DE INICIO C: NÚMERO DE CINTADAS

B: PUNTO PROVISIONAL DEL FINAL D: LONGITUD DE LA CINTA MÉTRICA

A → B = C x D = 4x100 m

1ª) A ⟹ B

DIFERENCIA ENTRE B → B´ = 1 m 2ª) A´ ⟸ B´

SEGUNDA MEDICIÓN

B´ ← A´ EN SENTIDO INVERSO

B´ → A´ = (C x D) – B → B´ + A → A´ = (4x100)-1+1,033 m

MEDIA DE LAS DOS MEDICIONES 400,0165 m

FACTOR DE CORRECCIÓN TÉRMICA (FCT): 1+(0,0000116 x (8,5ºT – 20 ºC) = 0.9998666

MEDIDA REAL DE A → B = (A → B) + (B´ → A´) / 2 x FCT = 399,9796 m

SE OBTIENE EL PUNTO B DEFINITIVO: *(tachar lo que no proceda)*

ALEJANDO ~~ACERCANDO~~ EL PUNTO PROVISIONAL B EN 0,02 cm. DEL PUNTO A.

LA BASE DETERMINADA CON CINTA METÁLICA ENTRE LOS PUNTOS DEFINITIVOS (*pintados y referenciados*) ES **CERTIFICADA** PARA UNA DISTANCIA DE 400 m

LOCALIZACIÓN Y DESCRIPCIÓN DE LOS PUNTOS DE REFERENCIA

PUNTO A	C/ ALCARRIA, PASO PEATONES JUNTO A ESQ. CON AV. JOSÉ GÁRATE. (LADO IZQUIERDO DE LA CALZADA)
PUNTO B	C/ ALCARRIA Nº11, PASADO CRUCE CON AV. FUENTEMAR. (EN EL CENTRO DE LA CALZADA, FRENTE A PUERTA VERDE JUSTO ANTES DE TRANSPORTES MEX)
PLANO ADJUNTO EN ANEXO	SI
NÚMERO DE REGISTRO	E-13002-M
HOMOLOGADOR DE LA BASE	JESÚS MERINO OVIEDO, SARA ÁLVAREZ
AYUDANTES	JOSE ANTONIO BRONCANO

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

DETALLE DE LA BASE DE CALIBRADO

NOMBRE DE LA PRUEBA	1ª10K DE COSLADA		
SITUACIÓN DE LA BASE DE CALIBRADO	C/ Alcarria		
MEDIDA DE LA BASE DE CALIBRADO	400	METROS	
CIUDAD	COSLADA	PROVINCIA	MADRID
Nº REGISTRO O DATOS DE LA BASE DE CALIBRADO	E-14001-M		
MÉTODO UTILIZADO PARA MEDIR LA BASE	CINTA MÉTRICA METÁLICA (ACERO)		
NÚMERO DE PASADAS SOBRE LA BASE	DOS		
TIPO DE SEÑALIZACIÓN DE LOS PUNTOS A Y B	PINTURA		
HOMOLOGADOR DE LA BASE DE CALIBRADO	SARA ÁLVAREZ, JESÚS MERINO Y J. ANTONIO BRONCANO		
MEDIDOR DE LA PRUEBA	JOSE ANTONIO BRONCANO LEÓN		

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

PLANOS / CROQUIS DE LA BASE DE CALIBRADO (1/2)

SITUACIÓN DE LA BASE DE CALIBRADO

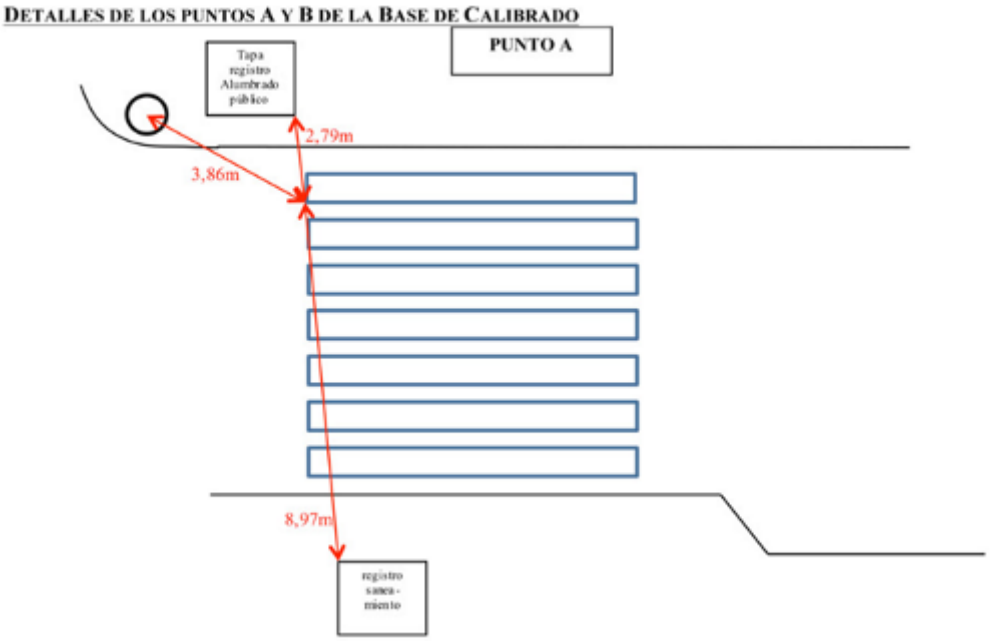
Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

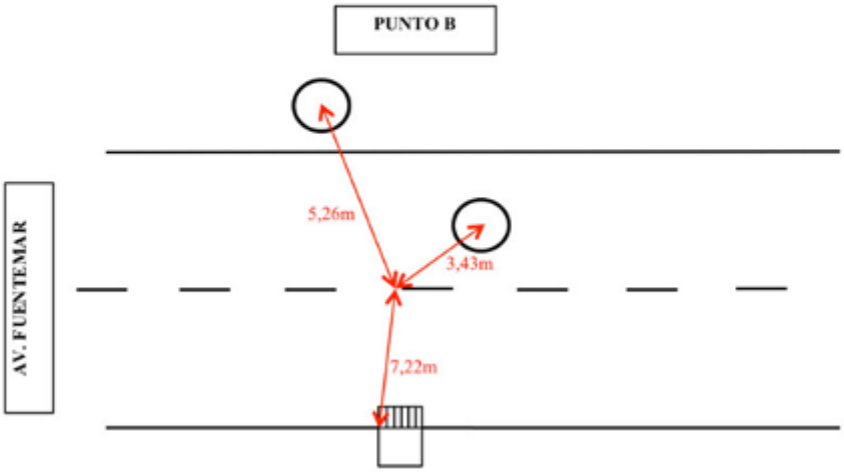
PLANOS / CROQUIS DE LA BASE DE CALIBRADO (2/2)

DETALLES DE LOS PUNTOS A Y B DE LA BASE DE CALIBRADO

Base de calibrado: E-13002-M (C/Alcarria – COSLADA)

DETALLES DE LOS PUNTOS A Y B DE LA BASE DE CALIBRADO





Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

3.- MEDICIÓN DE LA PRUEBA

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

LECTURAS DEL CONTADOR JONES (1/2)

NOMBRE DE LA PRUEBA : 1ª 10K de Coslada

TOMA DE DATOS SOBRE UNA DISTANCIA CALIBRADA DE : ***400*** metros.

NOMBRE DEL HOMOLOGADOR : JOSE ANTONIO BRONCANO CATEGORÍA : A

CONDICIONES : Frío y soleado

COMENTARIO :

CALIBRADO PREMEDICIÓN

DÍA : 4/03/2023 HORA : 8:30 TEMPERATURA : -2º

NÚMEROS CONTADOR	1ª PASADA	2ª PASADA	3ª PASADA	4ª PASADA
SALIDA	778.890,0	788.210,0	792.870,0	797.530,0
FINAL	783.544,0	792.864,0	797.524,0	802.184,0
DIFERENCIA	4.654,0	4.654,0	4.654,0	4.654,0
MEDIA	4.654,0 + 4.654,0 + 4.654,0 + 4.654,0 : 4 = 4.654,0 4.654,0 : 400,0 m. x 1,001 = 11.646,6350 Nºs./Km.			

CALIBRADO POSTMEDICIÓN

DÍA : 4/03/2023 HORA : 11:20 TEMPERATURA : 7º

NÚMEROS CONTADOR	1ª PASADA	2ª PASADA	3ª PASADA	4ª PASADA
SALIDA	69.290,00	73.940,00	78.590,00	83.240,00
FINAL	73.936,00	78.587,00	83.237,00	87.886,00
DIFERENCIA	4.646,0	4.647,0	4.647,0	4.646,0
MEDIA	4.646,0 + 4.647,0 + 4.647,0 + 4.646,0 : 4 = 4.646,5 4.646,5 : 400,0 m. x 1,001 = 11.627,8663 Nºs./Km.			

CONSTANTE DE TRABAJO PARA EL DÍA **11.637,2506** Nºs/Km.

Medidor Oficial: Jose Antonio Broncano León
Medidor Local: Sara Álvarez Cuesta

04/03/2023

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

LECTURAS DEL CONTADOR JONES (2/2)

NOMBRE DE LA PRUEBA : 1ª 10K de Coslada

TOMA DE DATOS SOBRE UNA DISTANCIA CALIBRADA DE : ***400*** metros.

NOMBRE DEL HOMOLOGADOR : SARA ALVAREZ CUESTA CATEGORÍA : A

CONDICIONES : Frío y soleado

COMENTARIO :

CALIBRADO PREMEDICIÓN

DÍA : 4/03/2023 HORA : 8:30 TEMPERATURA : -2º

NÚMEROS CONTADOR	1ª PASADA	2ª PASADA	3ª PASADA	4ª PASADA
SALIDA	852.170,0	856.900,0	861.630,0	866.360,0
FINAL	856.903,0	861.632,5	866.363,0	871.093,0
DIFERENCIA	4.733,0	4.732,5	4.733,0	4.733,0
MEDIA	4.733,0 + 4.732,5 + 4.733,0 + 4.733,0 : 4 = 4.732,9 4.732,9 : 400,0 m. x 1,001 = 11.844,0197 Nºs./Km.			

CALIBRADO POSTMEDICIÓN

DÍA : 4/03/2023 HORA : 11:20 TEMPERATURA : 7º

NÚMEROS CONTADOR	1ª PASADA	2ª PASADA	3ª PASADA	4ª PASADA
SALIDA	153.820,00	158.550,00	163.280,00	168.010,00
FINAL	158.548,00	163.277,00	168.007,50	172.737,00
DIFERENCIA	4.728,0	4.727,0	4.727,5	4.727,0
MEDIA	4.728,0 + 4.727,0 + 4.727,5 + 4.727,0 : 4 = 4.727,4 4.727,4 : 400,0 m. x 1,001 = 11.830,2559 Nºs./Km.			

CONSTANTE DE TRABAJO PARA EL DÍA **11.837,1378** Nºs/Km.

Medidor Oficial: Jose Antonio Broncano León
Medidor Local: Sara Álvarez Cuesta

04/03/2023

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

GENERALIDADES DEL RECORRIDO CIRCUITO (1/3)

								C	NC
1.- LA CARRERA SE DESARROLLA POR CARRETERAS ASFALTADAS, CARRILES PARA BICICLETAS, O SENDEROS PARA PEATONES A LO LARGO DE LA CARRETERA, QUE NO DISCURRAN POR TERRENOS BLANDOS CON CÉSPED O ALGO SEMEJANTE.								☒	☐
OBSERVACIONES									
2.- LA SALIDA Y LA LLEGADA, NO DEBEN DISTAR UNO DE OTRO, EN MÁS DEL **50 %** DE LA DISTANCIA DE LA CARRERA, MEDIDA EN LÍNEA RECTA.								☒	☐
DIST. SAL → META	***0***	M	DIST. CARRERA	***10.000***	m	% DIST.	***0 %***		
2.1.- SE CUMPLE ESTA DISTANCIA ENTRE LA SALIDA Y LOS DISTINTOS PUNTOS DE REFERENCIA INTERMEDIOS.								☒	☐
DIST. SAL → KM5	***1.795***	M	DIST. CARRERA	***5.000***	m	% DIST.	***8,5%***		
OBSERVACIONES									
3.- LA DISMINUCIÓN DE ALTITUD ENTRE LA SALIDA Y LA META NO EXCÉDE DEL 1‰. *(1 m por Km) o 0,1%.*								☒	☐
ALTITUD SALIDA	**591**	M	ALTITUD META	***591***	M	DISMINUCIÓN	***0 m/ 0%***		
3.1.- SE CUMPLE ESTA DISMINUCIÓN ENTRE LA SALIDA Y LOS DISTINTOS PUNTOS DE REFERENCIA INTERMEDIOS.								☒	☐
ALTITUD SALIDA	**591**	M	ALTITUD KM 5	**620**	M	DISMINUCIÓN	***-29 m***		
4.- MODIFICACIONES DEL RECORRIDO /CIRCUITO.								☐	☐
4.1.- LA MODIFICACIÓN NO ES SUPERIOR AL 5%.									
MODIFICACIÓN	***0***	m	CIRCUITO	***0***	m	VARIACIÓN	***0,0%***		
4.2.- EXISTEN MODIFICACIONES ANTERIORES. (máximo tres)								☐	☐
FECHA -	MODIFICACIÓN	***0***	m	CIRCUITO	***0***	m	VARIACIÓN	***0,0%***	
FECHA -	MODIFICACIÓN	***0***	m	CIRCUITO	***0***	m	VARIACIÓN	***0,0%***	☐ ☐
5.- EL RECORRIDO PERMANECERÁ CERRADO AL TRÁFICO MOTORIZADO DURANTE EL TRANSCURSO DE LA PRUEBA.								☒	☐
6.- MARCHA. EL CIRCUITO **NO ES INFERIOR** A 1 km, **NI SUPERIOR** A 2 km (RT.54-11.1)								☐	☐

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

GENERALIDADES DEL RECORRIDO / CIRCUITO (2/3)

El criterio seguido para la medición, conforme a las indicaciones dadas por el Organizador, es el siguiente:

1.- Se considerará como tramo de carrera todo el ancho de la vía o la margen derecha en sentido del tráfico, con las restricciones expresadas en el viario.

2.- Deberán colocar VALLAS, CINTAS o CONOS en las zonas referenciadas del circuito (Tramos de ida y vuelta en la carretera).

3.- No se consideran zonas a recorrer las aceras. La Organización cuidará, por diversos medios, que dichos espacios no sean utilizados por los participantes el día de la competición.

Todo el circuito discurre por carreteras asfaltadas, salvo en zonas puntuales de entrada a la Plaza Mayor que son con pavimento de granito.

Nº VUELTAS

Se trata de un circuito con recorrido circular.

SALIDA Y META

La línea de salida y la línea de Meta son coincidentes y está ubicada dentro de la pista de atletismo de Valleaguado. A 5,77 metros antes de la línea de salida del 60 ml.

Se utiliza tanto para la salida como para la meta las 6 calles de la pista.

La Salida se realiza en sentido de las agujas del reloj, mientras que la meta es, al contrario, es decir en sentido contrario a las agujas del reloj.

RESTRICCIONES

- Se utilizará **todo el ancho de la calzada** como norma general en todas las vías excepto en:

- Glorieta del Primero de Mayo (solo se usarán el carril central y exterior de la glorieta). El carril interior estará abierto al tráfico.

- Avenida de España (solo carril izquierdo sentido contrario tráfico).

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

- Doctor Fleming (solo carril izquierdo sentido contrario tráfico).

- Méjico una vez dejada calle Honduras (solo carril izquierdo sentido contrario tráfico)

- Jesús de San Antonio (solo carril izquierdo sentido contrario tráfico)

Se especifica un mayor detalle en la sección restricciones.

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

GENERALIDADES DEL RECORRIDO / CIRCUITO (3/3)

X	**EL CIRCUITO CUMPLE TODAS LAS DISPOSICIONES EN CUANTO A DISTANCIAS Y DESNIVELES QUE MARCA LA REGLAMENTACIÓN INTERNACIONAL DE ATLETISMO.**
	EL CIRCUITO NO CUMPLE LAS DISPOSICIONES EN CUANTO A DISTANCIAS Y DESNIVELES QUE MARCA LA REGLAMENTACIÓN INTERNACIONAL DE ATLETISMO EN

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

HOJA DE RUTA (1/2)

MEDICIÓN REALIZADA PARA LA PRUEBA : 1ª 10K de Coslada

DATOS DE LA MEDICIÓN TOMADOS POR EL SR. : JOSE ANTONIO BRONCANO

MEDIA DEL CALIBRADO Y POSTCALIBRADO PARA EL DÍA : **11.637,2506** Nºs/Km.

FECHA : 4/03/2023

HORA INICIO: 9:15 TEMPERATURA: -2º HORA FINAL: 11:10 TEMPERATURA: 7º

ALTITUD: SALIDA 591 META 591 PUNTO MAS ALTO 628 PUNTO MAS BAJO 590

PARADAS	Nº CONTADOR	DIFERENCIA	M. PARCIALES	TOTALES
SALIDA	815.000	.....	.....	.....
KM1	826.647	11.647,00	1.000,84	1.000,84
KM2	838.293	11.646,00	1.000,75	2.001,59
KM3	849.940	11.647,00	1.000,84	3.002,43
KM4	861.587	11.647,00	1.000,84	4.003,27
KM5	873.233	11.646,00	1.000,75	5.004,02
KM6	884.880	11.647,00	1.000,84	6.004,85
KM7	896.526	11.646,00	1.000,75	7.005,61
KM8	908.173	11.647,00	1.000,84	8.006,44
KM9	919.820	11.647,00	1.000,84	9.007,28
KM10	931.466	11.646,00	1.000,75	10.008,03

MEDIDA DE LA PRUEBA CON EL CONTADOR JONES : 10.008,03 metros

MEDIDA REAL DE LA PRUEBA : 10.000,00 metros

DIFERENCIA : 8,03 metros

REAJUSTE REALIZADO : *Ajuste realizado con medición de Jose Antonio por ser más estricta*

Fdo. *JOSE ANTONIO BRONCANO*

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

HOJA DE RUTA (2/2)

MEDICIÓN REALIZADA PARA LA PRUEBA : 1ª 10K de Coslada

DATOS DE LA MEDICIÓN TOMADOS POR EL SR. : SARA ALVAREZ CUESTA

MEDIA DEL CALIBRADO Y POSTCALIBRADO PARA EL DÍA : **11.837,1378** Nºs/Km.

FECHA : 04/03/2023

HORA INICIO: 9:15 TEMPERATURA: -2º HORA FINAL: 11:10 TEMPERATURA: 7º

ALTITUD: SALIDA 591 META 591 PUNTO MAS ALTO 628 PUNTO MAS BAJO 590

PARADAS	Nº CONTADOR	DIFERENCIA	M. PARCIALES	TOTALES
SALIDA	895.000	.....	.....	.....
KM1	906.959	11.959	1.010,29	1.010,29
KM2	918.799	11.840	1.000,24	2.010,54
KM3	930.635	11.836	999,90	3.010,44
KM4	942.479	11.844	1.000,58	4.011,02
KM5	954.333	11.854	1.001,42	5.012,44
KM6	966.145	11.812	997,88	6.010,32
KM7	977.996	11.851	1.001,17	7.011,49
KM8	989.850	11.854	1.001,42	8.012,92
KM9	1.001.701	11.851	1.001,17	9.014,09
KM10	1.013.540	11.839	1.000,16	10.014,25

MEDIDA DE LA PRUEBA CON EL CONTADOR JONES : 10.014,25 metros

MEDIDA REAL DE LA PRUEBA : 10.000,00 metros

DIFERENCIA : 14,25 metros

REAJUSTE REALIZADO : *Ajuste realizado con medición de Jose Antonio por ser más estricta*

Fdo. *SARA ALVAREZ CUESTA*

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

REAJUSTE FINAL DE LOS PUNTOS KILOMÉTRICOS

Los puntos marcados provisionalmente durante la medición, HAN SIDO CORREGIDOS Y REFERENCIADOS en función de distintas variables; una de ellas depende de la corrección del postcalibrado respecto del precalibrado, y la otra en función de la modificación del punto de giro.

(+) Significa adelantar, alargar, seguir en dirección de la carrera
(-) Significa retrasar, acorta, retroceder en dirección de la carrera

PUNTO KM.		POST-CALIBRA	SALIDA	GIRO	META 10	Meta media	AJUSTE TOTAL (m)	
SALIDA	0	0,00	5,780				5,78	ADELANTAR
KM1	1.000	-0,84	5,780				4,94	ADELANTAR
KM2	2.000	-1,59	5,780				4,19	ADELANTAR
KM3	3.000	-2,43	5,780				3,35	ADELANTAR
KM4	4.000	-3,27	5,780				2,51	ADELANTAR
KM5	5.000	-4,02	5,780				1,76	ADELANTAR
KM6	6.000	-4,85	5,780				0,93	ADELANTAR
KM7	7.000	-5,61	5,780				0,17	ADELANTAR
KM8	8.000	-6,44	5,780				-0,66	RETRASAR
KM9	9.000	-7,28	5,780				-1,50	RETRASAR
KM10	10.000	-8,03	8,030		-2,25		-2,25	RETRASAR

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

REAJUSTE CIRCUITO

Según nos indica el organizador, es necesario que tanto la salida, como el 10K, coincidan en la misma línea en la pista de atletismo.

Para cumplir todas las premisas, el ajuste del circuito se hace de la siguiente manera:

-Al paso por el Km 10, al circuito le sobraban 8,03 m, y la distancia en la pista entre el Km 10 y la línea de salida, era de 3,52 m.

Como primera medida, adelantamos (avanzamos en el sentido de la carrera) la línea de salida para hacerla coincidir con el Km 10, quitándole por tanto al circuito 3,52 m (distancia que había entre sendas líneas provisionales).

Al circuito de 10K le siguen sobrando 4,51 m (8,03-3,52 = 4,51 m), distancia que ajustamos adelantando 2,255 m la línea coincidente de salida/Km10 (la mitad de la distancia que nos faltaba).

Con esto conseguimos ajustar tanto la salida como el Km 10, haciendo coincidir ambas líneas en pista y reduciendo el circuito hasta el Km 10 los 8,03 m que le sobraban.

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

RECORRIDO CON LOS PUNTOS KM

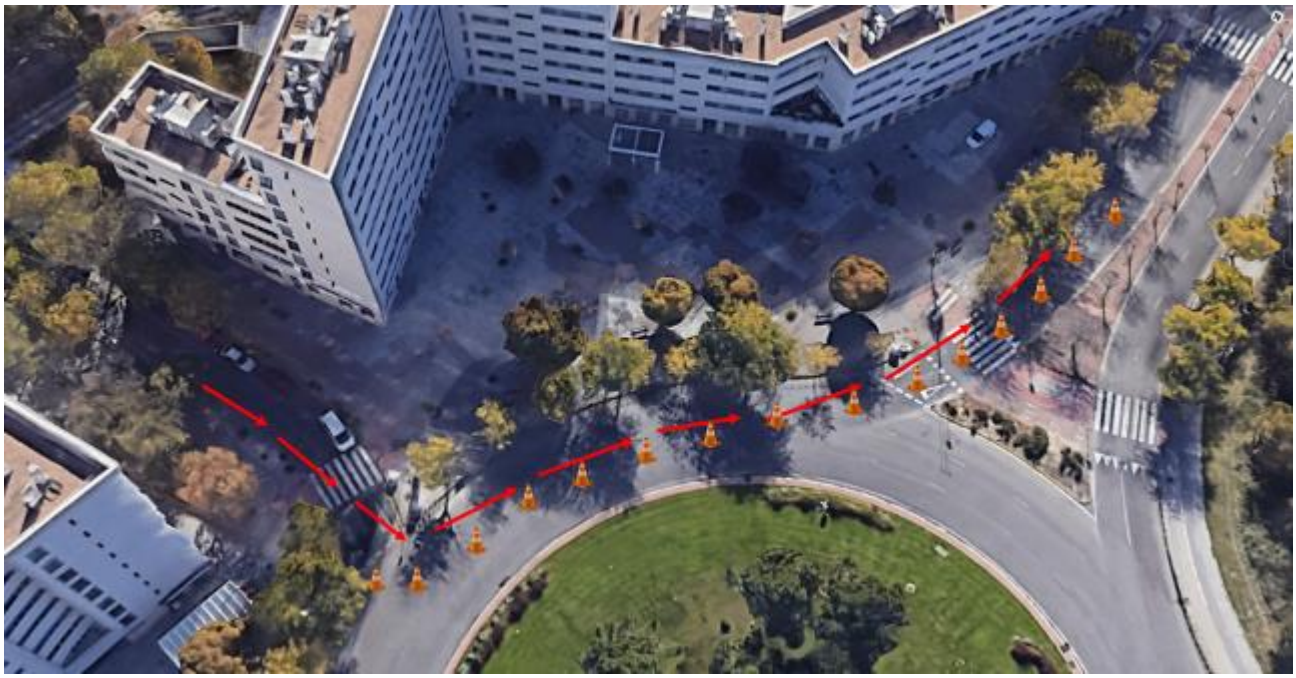
Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

RESTRICCIONES CIRCUITO Y GIROS CON RESTRICCIONES

- **Detalle 1:** Pasado el Km1, rotonda de centro comercial, se pasa de sentido contrario a tráfico a sentido de tráfico.

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

- **Detalle 2:** Glorieta primero de Mayo, se deja abierto al tráfico el carril interior y se delimita con conos o similar



- **Detalle 2:** Av de España solo carril izquierdo, sentido contrario a tráfico, delimitado con vallas o similar

- **Detalle 3:** c/ Dorctor Fleming solo se usa carril izquierdo sentido contrario a tráfico. Se delimita con conos o similar

- **Detalle 4:** Giro desde c/ Doctor Fleming a Calle Velazquez. No se invade el carril derecho, se usa el carril izquierdo sentido contrario tráfico.

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

- **Detalle 5:** c/ Méjico una vez dejada calle Honduras, solo se usa carril derecho sentido tráfico. Delimitado con conos

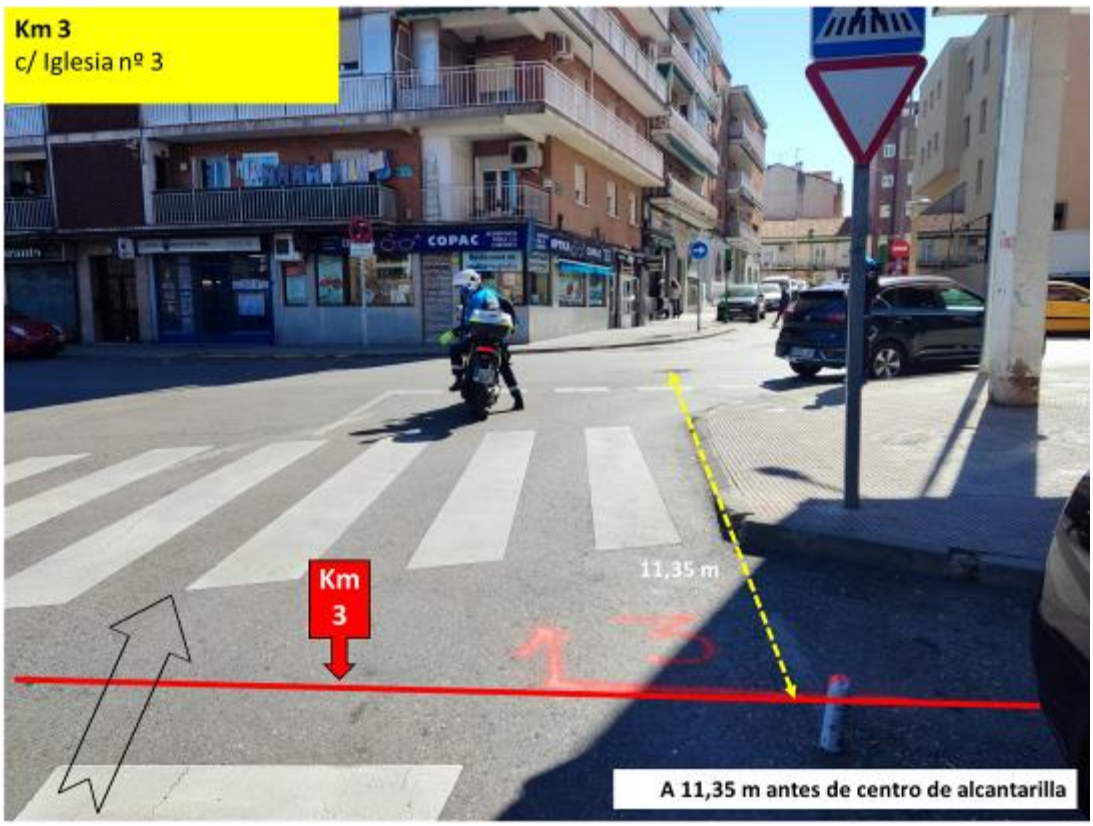
Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

Detalle 6: c/ Jesús de San Antonio. Solo carril izquierdo sentido contrario a tráfico. Delimitar con conos carril.

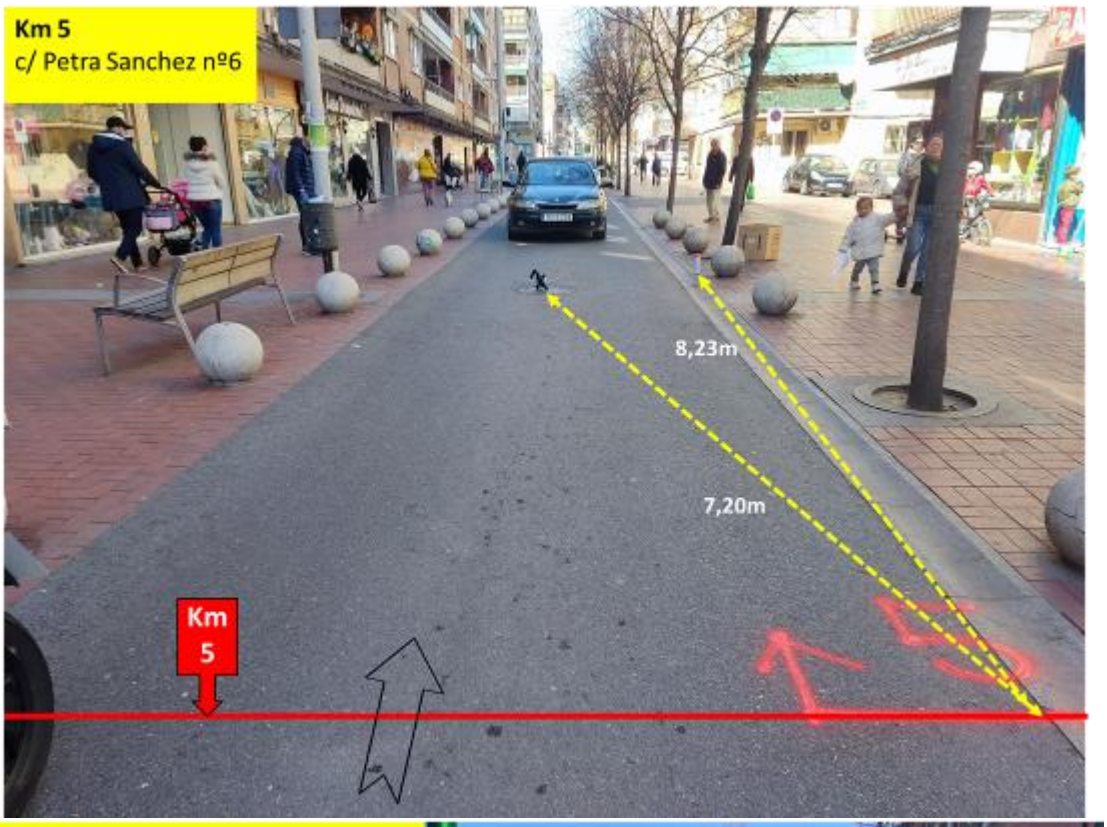
Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

DETALLES DE LOS PUNTOS KILOMÉTRICOS

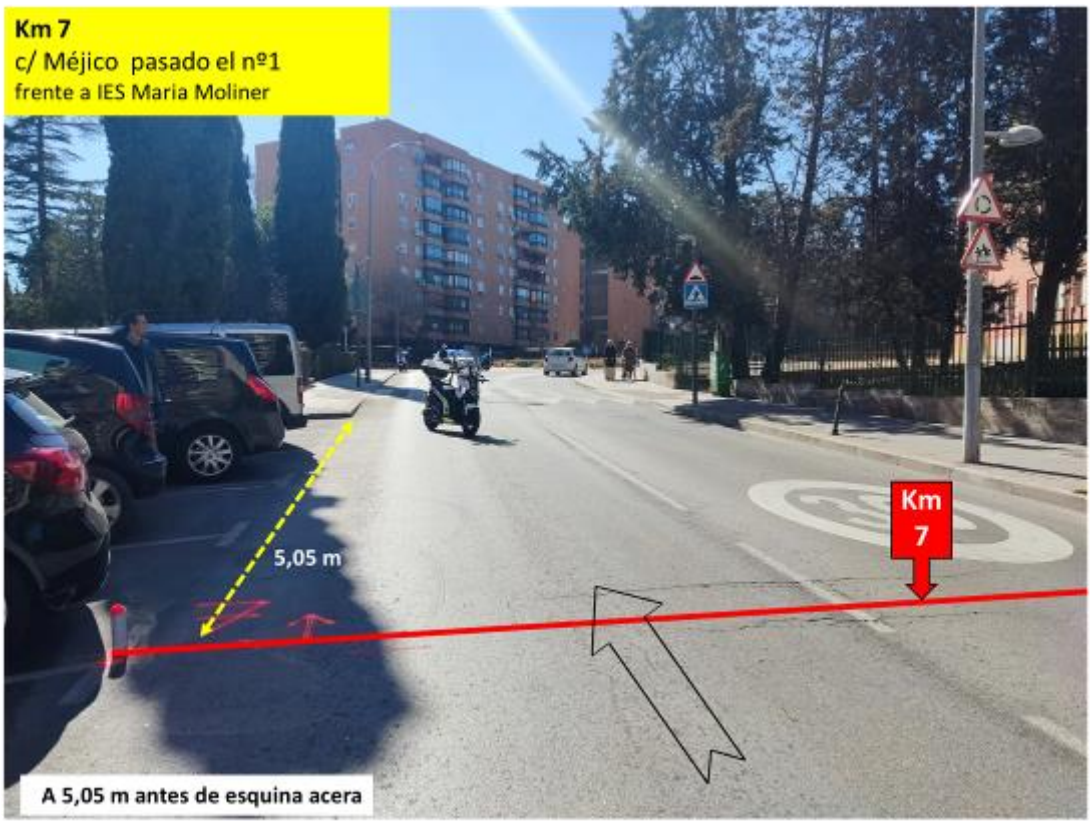
Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es



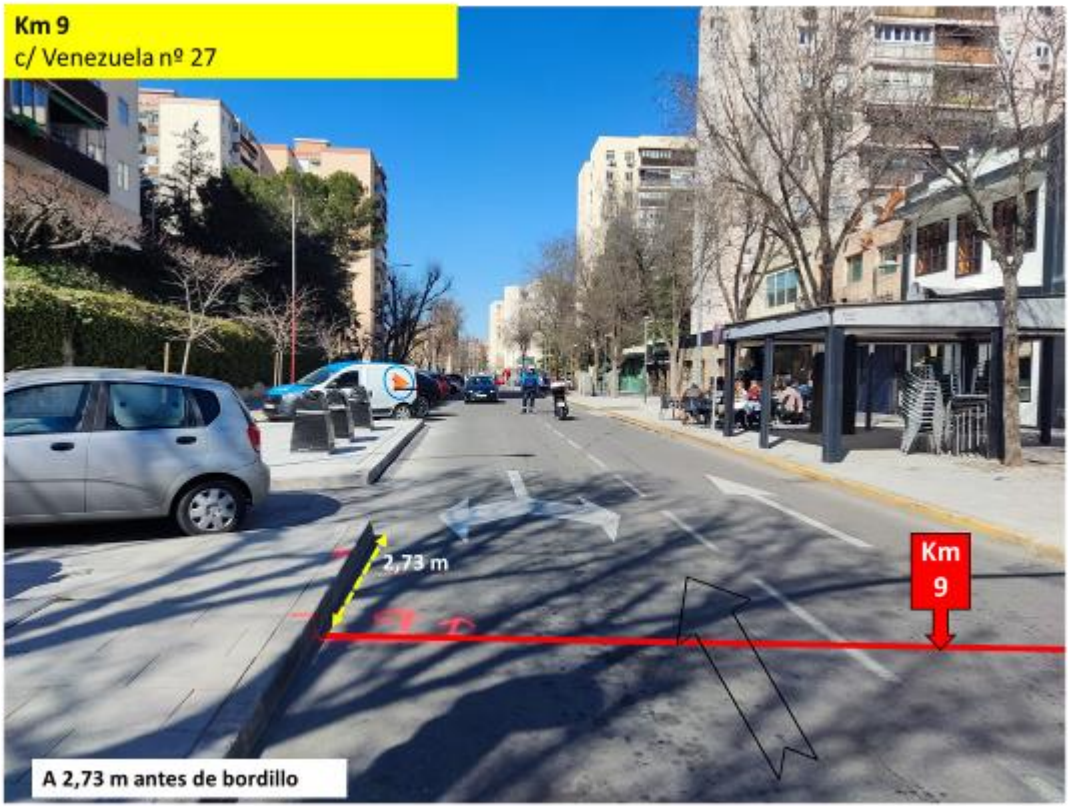
Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es



Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es



Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es



Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

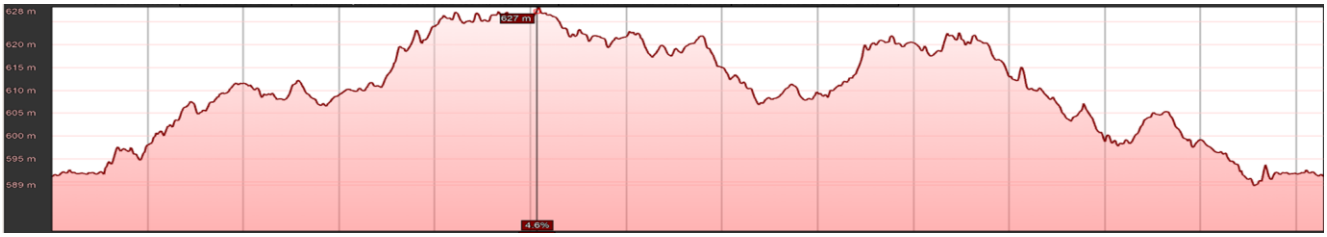
DETALLES DE LA META

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

DETALLES DE LA SALIDA

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

PERFIL ALTIMETRÍA



Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

DESCRIPCION DEL RECORRIDO

CALLE / VÍA	PTOS INTERÉS	RESTRICCIONES: CONOS O VALLAS
PISTA DE ATLETISMO DE VALLEAGUADO	**SALIDA**	LAS 6 CALLES DE LA PISTA. SENTIDO CONTRARIO A AGUJAS DEL RELOJ
C/ PERÚ		TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
C/ COLOMBIA		TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
C/ JOSÉ GARATE	KM 1	TODO EL ANCHO DE LA CALZADA, SENTIDO CONTRARIO A TRÁFICO
C/ JOSÉ GARATE		TODO EL ANCHO DE LA CALZADA, SENTIDO TRÁFICO
AV DE LA CONSTITUCIÓN	KM 2	TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
AV DEL PLANTÍO		TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
C/ MANUEL MARIA DE ZULUETA		TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
C/ IGLESIA	KM 3	TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
C/ BEGOÑA		TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
GLORIETA PRIMERO DE MAYO		CARRILES CENTRAL Y EXTERIOR DE ROTONDA. CARRILES DELIMITADO CON CONOS
AV DE ESPAÑA		CARRIL IZQUIERDO SENTIDO CONTRARIO A TRÁFICO. CARRIL DELIMITADO CON CONOS
AV DE LA CONSTITUCIÓN		TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
C/ RINCÓN DE LA HUERTA	KM 4	TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
C/ DR FLEMING		CARRIL IZQUIERDO SENTIDO CONTRARIO A TRÁFICO. CARRIL DELIMITADO CON CONOS
C/ VELAZQUEZ		CARRIL IZQUIERDO SENTIDO CONTRARIO A TRÁFICO. CARRIL DELIMITADO CON CONOS
PASEO DE LOS JARDINES		TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
C/ PETRA SANCHEZ	KM 5	TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
C/ MACHES GOMEZ		TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
C/ DR MICHAVILA		TODO EL ANCHO DE LA CALZADA

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

AV DEL PLANTIO		CARRILES DERECHOS SENTIDO TRÁFICO
AV DE LA CONSTITUCIÓN	KM 6	TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
PL DE LA HISPANIDAD		TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
C/ URUGUAY		TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
C/ MÉJICO	KM 7	TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
C/ CHILE		TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
C/ HONDURAS		TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
C/ MÉJICO		CARRIL DERECHO SENTIDO TRÁFICO. CARRIL DELIMITADO CON CONOS
ROTONDA C/ MÉJICO CON ARGENTINA	KM 8	CARRILES SENTIDO CONTRARIO A TRÁFICO
C/ ARGENTINA		TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
C / PERÚ		TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
C / COLOMBIA		TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
C/ JESÚS DE SAN ANTONIO		CARRIL IZQUIERDO SENTIDO CONTRARIO A TRÁFICO. CARRIL DELIMITADO CON CONOS
C/ VENEZUELA	KM 9	TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
C/ PERU		TODO EL ANCHO DE LA CALZADA
PISTA DE ATLETISMO DE VALLEAGUADO	META	LAS 6 CALLES DE LA PISTA. SENTIDO AGUJAS DEL RELOJ

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

UBICACIÓN DE LOS PUNTOS KILOMÉTRICOS

KM 1	C/ José Garate, enfrente del nº 5 (Concesionario Peugeot)
KM 2	Av de la Constitución s/n (antes de Glorieta Rosa de los Vientos)
KM 3	c/ Iglesia nº 3
KM 4	c/ Rincón d la Huerta nº 8
KM 5	c/ Petra Sanchez nº6
KM 6	AV Constitución s/n (frente a IES Luis Braille)
KM 7	c/ Méjico pasado el nº1(frente a IES Maria Moliner)
KM 8	Rotonda c/ Méjico con c/Argentina
KM 9	c/ Venezuela nº27
META	Pista de atletismo de Valleaguado

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

4. CERTIFICADO DE MEDICIÓN

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es

CERTIFICADO DE MEDICIÓN DEL RECORRIDO

DE PRUEBAS EN CARRETERA

Nombre de la prueba: 1ª 10K COSLADA

Ubicación: COSLADA (MADRID) — *CIUDAD (PROVINCIA)*; ESPAÑA — *PAÍS*

Fecha de la prueba: 19/03/2023 Distancia de la prueba: MEDIA MARATÓN

Distancia medida del recorrido: 21.097 Fecha de la medición: 04/03/2023

Altitud (en metros sobre el nivel del mar):

Salida: 591 Punto más elevado: 628 Punto más bajo: 590 Meta: 591

Tipo de recorrido (en círculo, de punto a punto, etc.): CIRCULO

Medidor LOCAL: SARA ALVAREZ CUESTA

Método de medición: **MÉTODO DE LA BICICLETA CALIBRADA (RT-55.3)**

Medidor OFICIAL: JOSE ANTONIO BRONCANO LEÓN

Otros métodos de medición:

Medidor designado por la RFEA: JOSE ANTONIO BRONCANO LEÓN

Por la presente, se certifica que el recorrido descrito anteriormente y definido por el mapa que se adjunta ha sido medido y aprobado para su certificación. La medición del recorrido se ajusta a las normas de la **WORLD ATHLETICS / AIMS** para Recorridos en Carretera y la distancia medida no es menor que la oficial de la prueba. Cualquier modificación efectuada en el recorrido descrito dará origen a la anulación del presente certificado y aquél deberá ser objeto de una nueva medición.

Firma
Medidor designado por la RFEA

04/03/2023
Fecha

Real Federación Española de Atletismo. Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23
Correo electrónico: rfea@rfea.es – web: www.rfea.es